

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352,98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352,98,99648			Пищевые вещества		
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)
Завтрак					
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0	
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0
Батон 23 г	1.61	61.0	2.0	1.0	12.0
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0
	87.84	642.0			
Обед					
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.81	93.0	2.0	3.0	14.0
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0	
Котлета из горбуши 90 г	67.42	224.0	15.0	11.0	16.0
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.46	159.0	3.0	5.0	24.0
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0
Хлеб ржаной 20 г	1.83	36.0	1.0		7.0
Батон 23 г	1.61	61.0	2.0	1.0	12.0
	165.36	712.0			
ИТОГО	253.20	1354.0			

Начальник КПП

Калькулятор

Зав. столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Кузнецова И.В.

Русаков В.

Киселев Т.С.

Миргородская Е.Г.
 Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная 250 г	13.95	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	97.11	753.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.01	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г	74.05	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.50	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.93	116.0	3.0	1.0	23.0	42
ИТОГО	198.29	786.0				
	295.40	1 539.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 22 г	1.53	61.0	2.0	1.0	12.0	22
Яблоко порционное 150 г	31.92	45.0			10.0	1 шт
	87.76	642.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	24.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 90 г	67.44	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.47	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.50	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной 20 г	1.84	36.0	1.0		7.0	20
Батон 22 г	1.54	61.0	2.0	1.0	12.0	22
	165.44	712.0				
ИТОГО	253.20	1 354.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

В. Кузнецов К.Е.
Е.А. Русанов Е.В.
Е.В. Милин Г.
Н.В. Кореньков 42

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Пищевые вещества

Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	4
13.95	269.0	10.0	6.0	44.0	25
12.72	75.0		8.0		10
12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
31.92	45.0			10.0	1 шт
97.11	753.0				
Завтрак					
31.15	116.0	2.0	4.0	17.0	250
4.83	16.0		2.0		10
74.04	130.0	4.0	6.0	14.0	100
42.50	190.0	3.0	6.0	28.0	180
28.19	24.0	1.0		4.0	100
12.49	109.0			28.0	200
2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
2.80	110.0	3.0	1.0	22.0	40
198.29	781.0				
295.40	1 534.0				

Начальник КПП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Курничок К.Е.
 Русланов С.В.
 Корнилов И.Г.