

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Каша Дружба 250 г	15.47	248.0	8.0	4.0	44.0	250	
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	2.54	99.0	3.0	1.0	20.0	36	
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт	
	70.83	536.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля	16.64	91.0	2.0	5.0	9.0	250	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10	
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	163.79	393.0	19.0	19.0	35.0	300	
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100	
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25	
	224.57	780.0					
ИТОГО	295.40	1 316.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Кузнецов КЕ
Русаков ЕВ
Жилин Т
Кореняков ЧЗ

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.36	132.0	4.0	1.0	26.0	48
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.55	522.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.21	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 11 г	5.31	18.0		2.0		11
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.24	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	184.65	786.0				
ИТОГО	253.20	1 308.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Кузнецов Н.Е.
 Гусанов Е.В.
 Мишин Т.С.
 Кереманов И.В.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.43	135.0	4.0	1.0	27.0	49
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.62	525.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.09	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 14 г	6.76	23.0		2.0	1.0	14
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	135.86	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.77	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	184.58	791.0				
ИТОГО	253.20	1 315.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

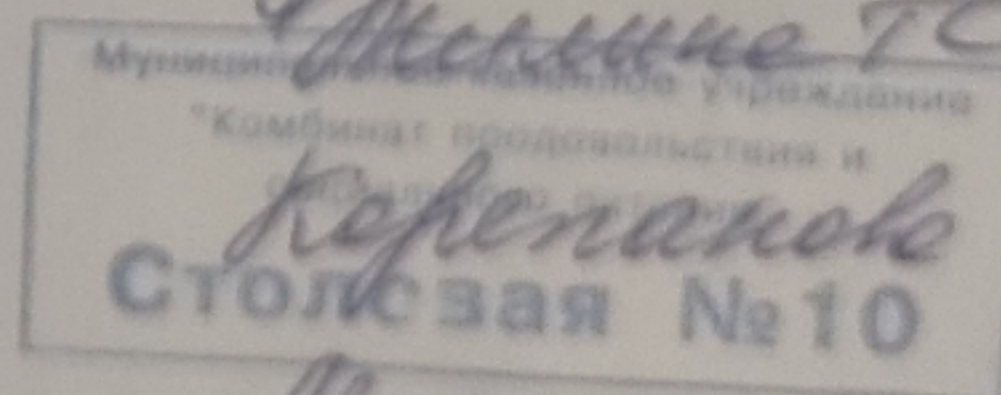
Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.47	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.53	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					
	71.82	574.0				1 шт
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	15.22	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	163.30	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	2.67	105.0	3.0	1.0	21.0	38
ИТОГО	223.58	816.0				
	295.40	1 390.0				
Начальник КМТ						

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Минин Т.
Меркушев Т.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №10