

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.46	135.0	4.0	1.0	27.0	49
Апельсины порционные 200г	51.94	69.0	1.0		13.0	1 шт
	103.18	659.0				

Обед

Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.43	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.74	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	150.02	836.0				
ИТОГО	253.20	1 495.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 11 июня 2025 г.

герь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Завтрак		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.23	127.0	4.0	1.0	25.0	46
Апельсины порционные 200г	51.97	69.0	1.0		13.0	1 штг
	102.98	651.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.44	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	4.95	133.0	4.0	1.0	26.0	55
	150.22	788.0				
ИТОГО	253.20	1 438.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 ЕНЮ Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 11 июня 2025 г.

с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Завтрак

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	13.95	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное 17 г	21.63	112.0		12.0		17
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	46.79	77.0	2.0		15.0	1 шт
	109.77	773.0				

Обед

Суп картоф. с бобовыми	18.82	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Котлета из горбуши 100 г	74.06	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	36.34	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (II)	12.72	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.33	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.38	172.0	5.0	2.0	34.0	71
	185.63	835.0				
ИТОГО	295.40	1 608.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

