

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 2 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Первые блюда						
Суп картоф. с бобовыми	17.37	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Вторые блюда						
Поджарка из свинины 90/30	80.88	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Каша пшенная с маслом 200/10	23.74	221.0	7.0	5.0	37.0	210
Гарниры						
Рис отварной (М) 160 г	29.81	303.0	4.0	14.0	39.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Масло сливочное (I)	12.70	75.0		8.0		10
Напитки						
Чай черный (П)	2.92	3.0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.55	60.0			15.0	200
Лимон порционно	2.87	2.0				7
Кофейный напиток	10.34	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Выпечные изделия						
Кекс Апельсинка	28.29	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25

Начальник КШП

Калькулятор

Зав. производством



Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша пшенная	11.23	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	81.29	511.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.57	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.49	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.94	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон	3.39	132.0	4.0	1.0	26.0	48
	171.91	1 571.0				
ИТОГО	253.20	2 082.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20	
Каша пшенная	11.23	221.0	7.0	5.0	37.0	200	
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25	
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт	
	81.29	511.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200	
Поджарка из свинины 90/30	85.57	610.0	20.0	57.0	5.0	120	
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.49	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток из сока	7.38	102.0			27.0	200	
Кекс Апельсинка	27.94	370.0	6.0	13.0	55.0	100	
Батон	3.39	132.0	4.0	1.0	26.0	48	
	171.91	1 571.0					
И Т О Г О	253.20	2 082.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45	
Каша пшенная 250 г	14.04	244.0	9.0	5.0	47.0	250	
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт	
	96.53	732.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми	18.76	148.0	6.0	5.0	20.0	250	
Поджарка из свинины 100/30	92.71	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30	
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180	
Помидоры свежие к гарниру 100 г	27.47	24.0	1.0		4.0	100	
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200	
Кекс Апельсинка	27.93	370.0	6.0	13.0	55.0	100	
Батон	5.26	207.0	6.0	2.0	41.0	75	
	198.87	1 779.0					
И Т О Г О	295.40	2 512.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом15/5/25 .	24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45	
Каша пшенная 250 г	14.04	244.0	9.0	5.0	47.0	250	
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11	
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт	
	96.53	732.0					
Обед							
Суп картоф. с бобовыми	18.76	148.0	6.0	5.0	20.0	250	
Поджарка из свинины 100/30	92.71	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30	
Рис отварной.	19.37	267.0	16.0	7.0	37.0	180	
Помидоры свежие к гарниру 100 г	27.47	24.0	1.0		4.0	100	
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200	
Кекс Апельсинка	27.93	370.0	6.0	13.0	55.0	100	
Батон	5.26	207.0	6.0	2.0	41.0	75	
	198.87	1 779.0					
И Т О Г О	295.40	2 512.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы