

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)	
Завтрак							
Запеканка творожная	63.43	325.0	24.0	14.0	23.0	150	
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30	
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200	
Батон	2.87	113.0	3.0	1.0	22.0	41	
Яблоко порционное 140 г	30.33					1 шт	
	111.39	593.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10	
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.38	550.0	26.0	29.0	46.0	250	
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60	
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
	141.81	988.0					
ИТОГО	253.20	1 582.0					

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Курдюмова И.Е.
Корепанова И.И.
Милина Т.В.
Меркушева Т.А.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"

Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 6 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Первые блюда						
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	16.86	120.0	2.0	8.0	9.0	250/10
Сметана порционнo	4.83	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.32	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Гарниры						
Молоко сгущенное порционное	11.66	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напитки						
Чай черный (П)	2.92	3.0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.55	60.0			15.0	200
Напиток апельсиновый	7.73	100.0			26.0	200
Выпечные изделия						
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25

Начальник КШП

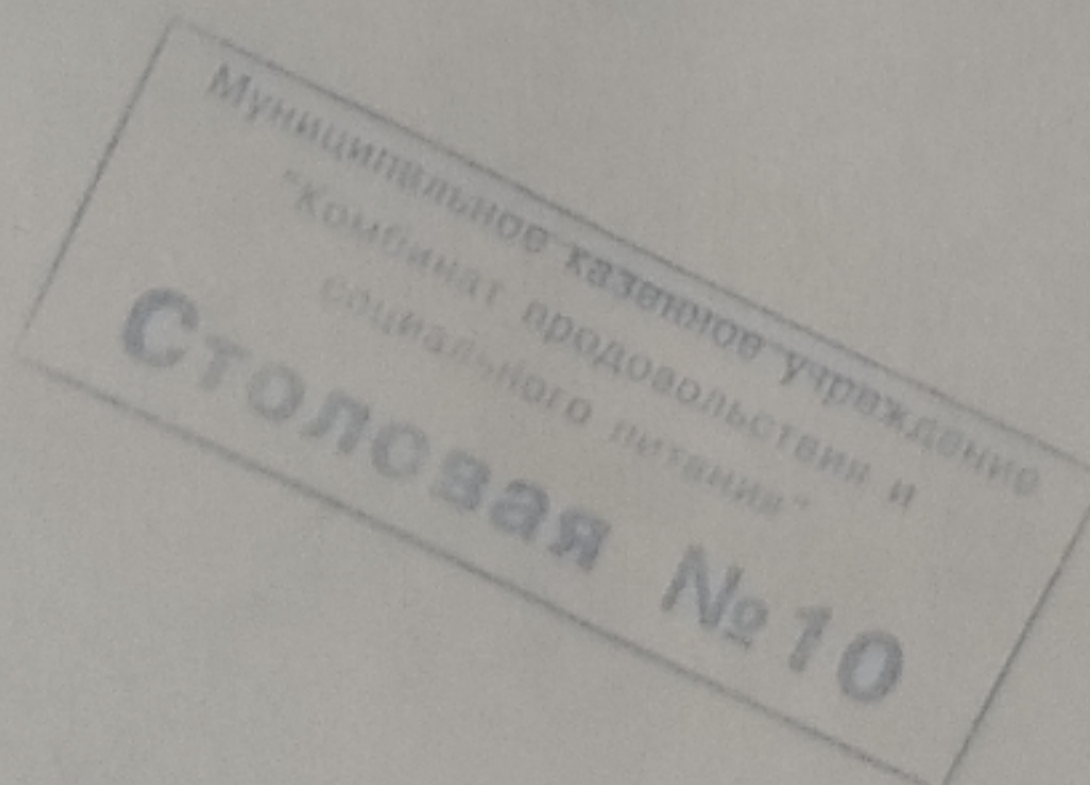
Калькулятор

Зав.производством

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	63.43	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.08	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Яблоко порционное 140 г	30.33					1 шт
	119.95	667.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	13.82	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г (пр)	114.47	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	175.45	837.0				
ИТОГО	295.40	1 504.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Кнутова Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Кузнецов ИЕ
 Гусанов ЕВ
 Мишкин ТС
 Корепанов ИГ

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
 Столовая №10

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова
 на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.39	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	110.93	574.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.41	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.91	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	142.27	988.0				
ИТОГО	253.20	1 562.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Кузнецов Н.Е.
 Гусанов Е.В.
 Жилин Т.С.
 Корепанов И.С.

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отд.предметов №10 им. К.Э.Циолковского" г.Кирова

на 6 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022	Пищевые вещества					
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.43	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	3.08	121.0	4.0	1.0	24.0	44
Яблоко порционное 140 г	30.33					1 шт
	119.95	667.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	13.82	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Плов из куриного филе 300 г (пр)	114.47	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	28.19	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон	3.51	138.0	4.0	1.0	27.0	50
	175.45	837.0				
ИТОГО	295.40	1 504.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы

Миргородская Е.Г.

Шихова М.В.

Кнутова Е.Н.

Мещеряков ТС

Меркушев ТР

